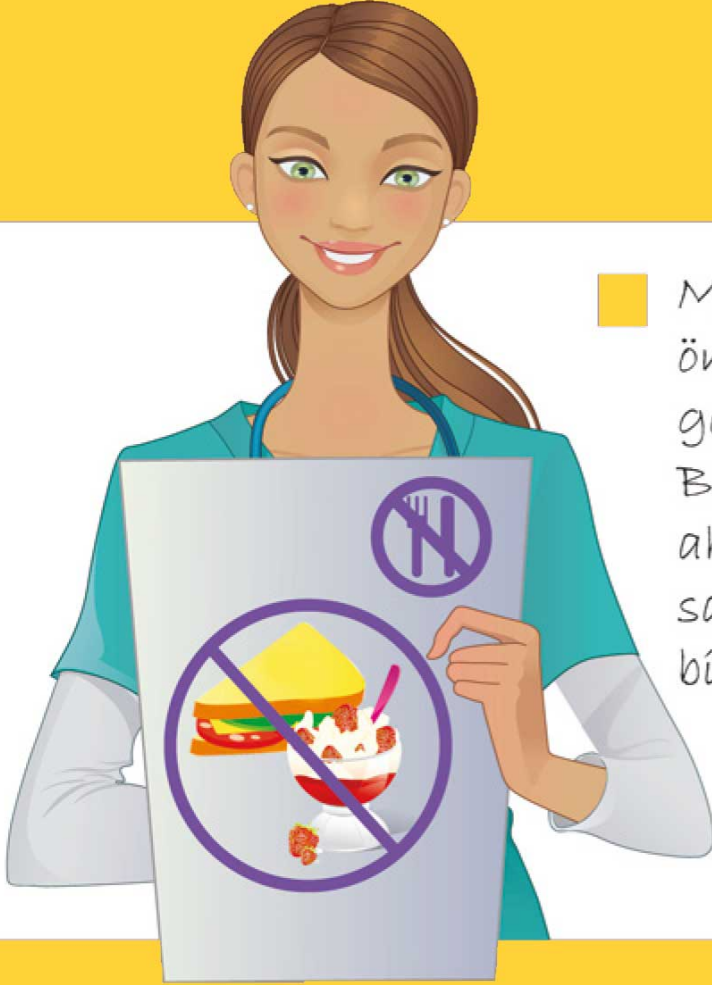


(0224) 233 57 00



[www.bursaestetik.com.tr](http://www.bursaestetik.com.tr)



■ Midenizin ameliyattan 6 saat öncesi tamamen boş olması gerekmektedir.

Bu nedenle bizim tarafımızdan aksi söylenmediği sürece gece saat 12 den itibaren herhangi bir şey yiyip içmemelisiniz.





- Unutmayın! Ameliyat saatinizden en az 2 saat önce hastanede olmanız ve ön tahlillerinizi yaptırmanız gerekmektedir. Tahlil sonuçlarınız çıktıktan sonra anestezi doktorumuz sizi değerlendirecek ve herhangi bir probleminiz yoksa sizi ameliyata alacağız.



- Ameliyat öncesinde doktorunuz yanınıza gelecek ve sizi tekrar değerlendirecektir. Bu esnada aklınıza gelen soruları sorabilir, süreçle ilgili ek bilgiler alabilirsiniz. Amacımız hem yüzünüze en uygun hem de rahat biçimde nefes alabilmenizi sağlayacak burunu yapmaktır.

Ameliyat bitiminde burnunuzun üstünde plastikten minik bir alçı ve burun deliklerinizde yumuşak süngerden birer tampon olacaktır.



■ Ameliyat sonrası gece hastanede kalacak, sabah evinize gideceksiniz. Evde kullanım için size reçete verilecektir. Bu reçetede 4 adet ilaç bulunmaktadır.

1. ilacı (Augmentin 1 gr BID tb) sabah 1 tablet ve akşam 1 tablet olmak üzere 12 saat arayla kullanmanız gerekmektedir.

2. ilacınız (vermidon tb) ağrı kesicidir. Çok ihtiyacınız olmamakla beraber ağrı hissederseniz 1 adet tok karına alabilirsiniz.

3. ve 4. ilaçlarınız olan merhem ve spreyi tamponlarınız çıkartıldıktan sonra kullanacaksınız.



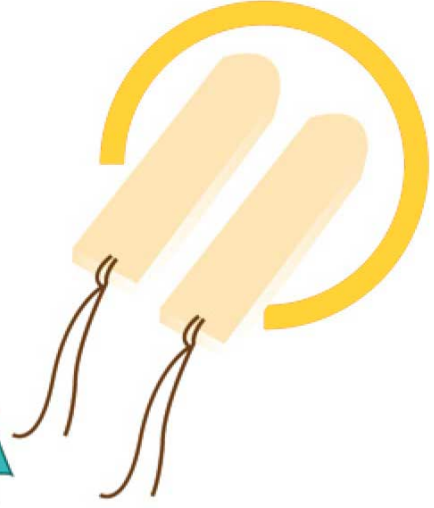
Ameliyattan sonraki 2 gün şişliklerin olması normaldir. Bunu en aza indirmek için hastanede iken yüzünüze soğuk uygulaması yapılacaktır. Hastaneden çıktıktan sonra da 24 saat buz uygulamasını evde devam ettirmeniz morluk ve şişliklerin azalması açısından iyi olacaktır.

**24  
saat**

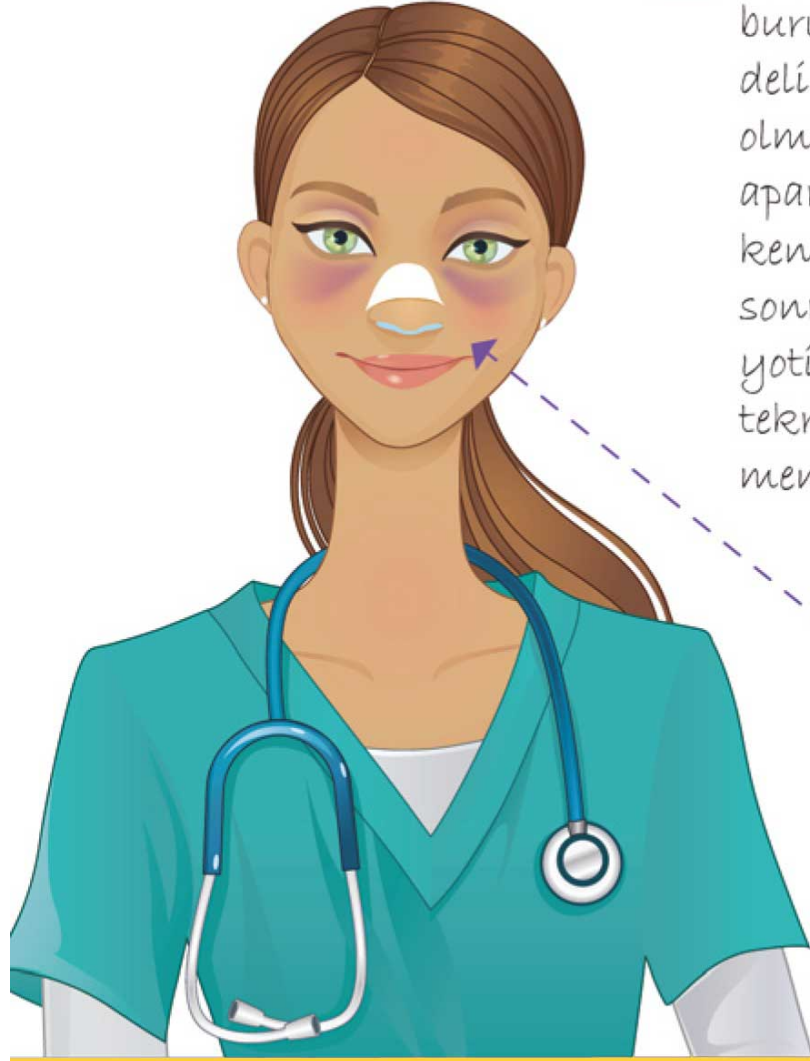




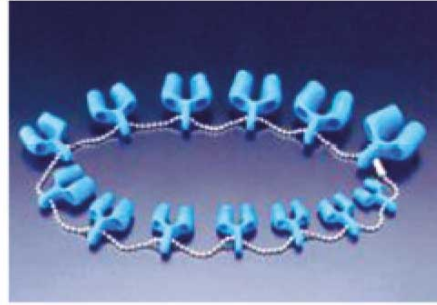
■ Tampon takılmış ise ertesi gün ya da bir sonraki gün çıkartılacaktır. Yumuşak sünger kıvamında özel bir tampon materyali kullandığımız için tampon çıkartılırken ağrınız olmayacaktır.



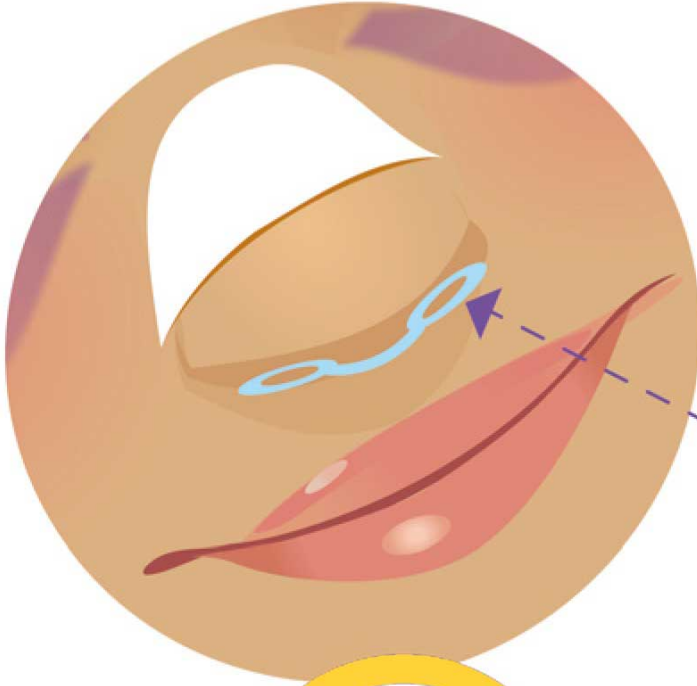




- Tampon çıkarıldıktan sonra burun ucuna taktığımız, burun deliklerinizin daha simetrik olmasını sağlayan silikondan bir aparat vardır. Bunu her sabah kendiniz çıkarıp temizledikten sonra üzerine bol miktarda antibiyotikli göz merhemi sürerek tekrar burun deliklerine yerleştirmeniz gerekmektedir.



- Aparatın deliklerinden Sterimar isimli spreyi günde 10 defa her iki burun deliğine ikişer kez püskürtmeniz içindeki pıhtıları temizleyecek ve daha rahat nefes almanızı sağlayacaktır.



günde  
10



■ Diřlerinizi ancak 2 gün sonra fırçalayabilirsiniz.



2  
gün

■ Evinizde yatarken en az bir hafta yüksek yastık kullanmanız şişliklerinizin daha hızlı düzelmesini sağlayacaktır.



Ameliyat sonrasındaki ilk 2 gün şişlikleriniz artar. Bu durum sizi korkutmasın.

Ameliyatınızın ertesi günü arada sırada hapşırabilirsiniz. Bu durum çok normal olup, tamponların çıkarılmasıyla birlikte sona erecektir.



Yaklaşık 6. günde gözlerinizdeki şişlikler yer çekiminin etkisiyle yanaklarınıza doğru inecek ve sonrasında kaybolacaktır.

6.  
gün

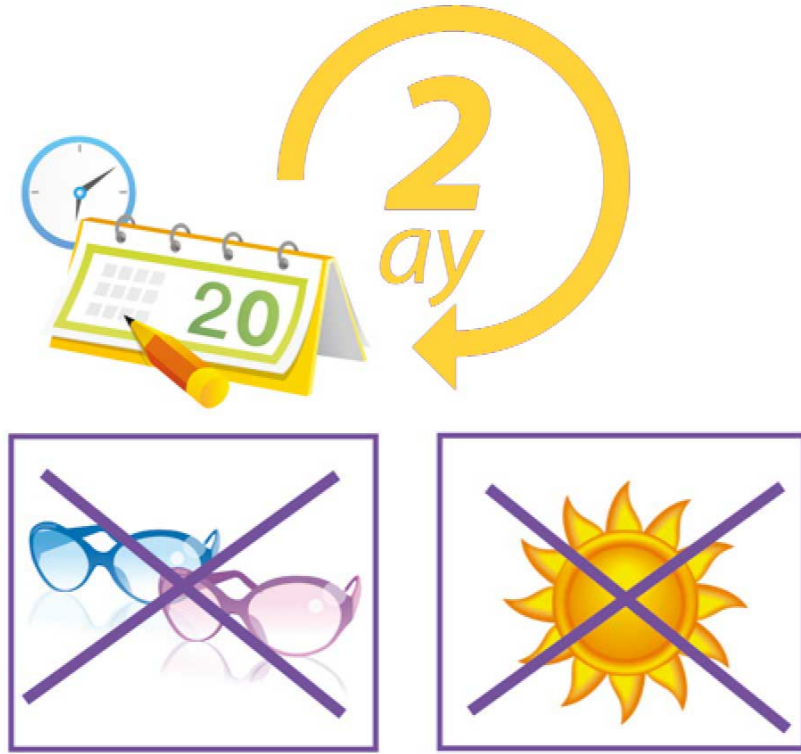
- Ameliyattan 7 gün sonra burnunuzdaki plastik alıyı çıkartacağız ve 1 hafta kalacak olan bantlar yapıştıracağız.



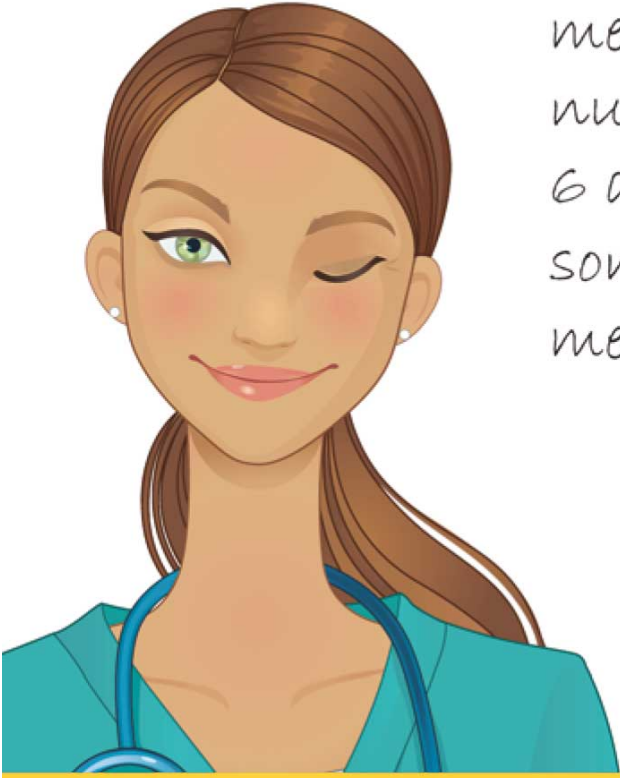
■ 3 ile 7 gün içinde iŖ  
hayatınıza dönebilirsiniz.



- Ameliyattan sonra 2 ay boyunca güneşlenmemeli, solaryuma girmemeli ve gözlük kullanmamalısınız.







- 2. aydan itibaren burnunuzu hem siz hem de çevreniz beğenmeye başlayacaksınız. Burnunuzun normal hale gelmesi 6 ayı bulmaktadır. Kesin sonuç için ise 1 sene beklemeniz gerekmektedir.

